



IDM

FITNESS ENGINEERING

Catalogo 2025



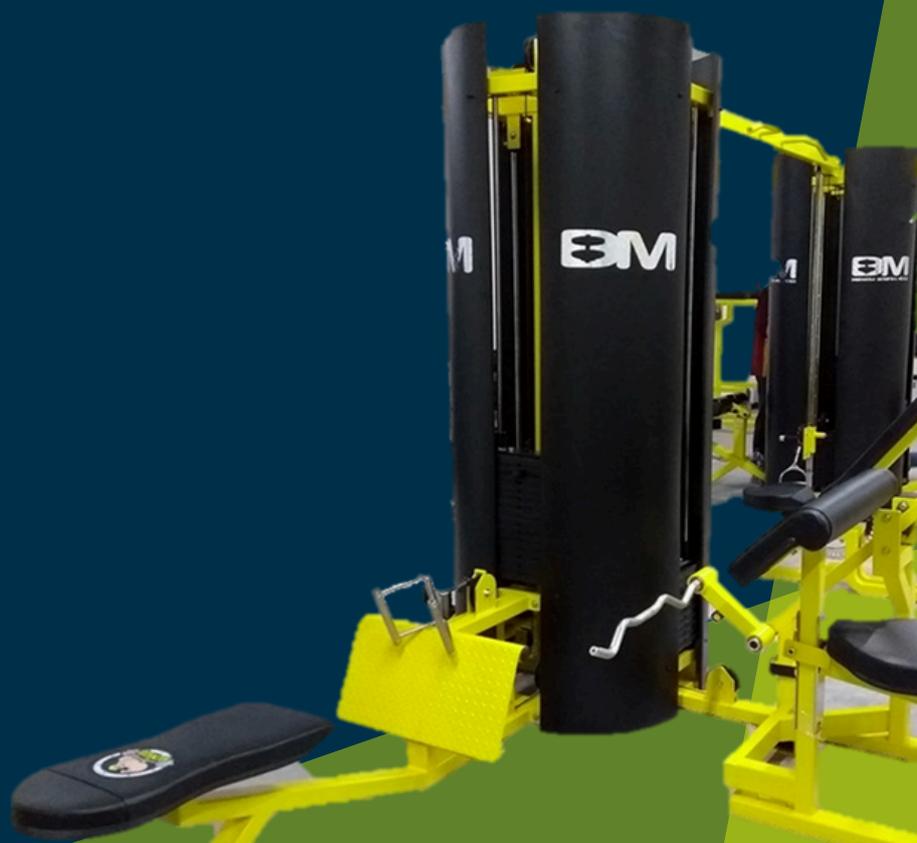
IDM

*Equipo de
Gimnasio
de alto
rendimiento*

CONTENIDO



<i>¿Quién es IDM?</i>	2
<i>Nuestro servicio</i>	3
<i>Catalogo tren inferior</i>	4





¿Quién es IDM ?

Somos una empresa 100% mexicana **innovadora y desarrolladora**, líder en la fabricación de equipo deportivo de la más alta calidad, encaminada a la mejora continua de nuestros productos y procesos a fin de alcanzar la satisfacción total de nuestros clientes.

En **Ingeniería Deportiva México (IDM)** sabemos lo que nuestros equipos representan: un estilo de vida activo y saludable es por eso que nos encargamos de innovar y desarrollar soluciones de preparación física que pongan al mundo en movimiento.

Además de adaptarnos y desarrollar equipos a las necesidades de nuestros clientes, porque en IDM:

“Si no lo tenemos, te lo hacemos”

A decorative underline consisting of two horizontal, slightly curved lines, one above the other, in a light blue color.

Servicio

En IDM nos adaptamos a tus **necesidades** tanto si requiere equipo específico o bien compra por paquetes al mejor costo y así tener mayores beneficios de liquidez.

El proceso de compra consiste en:

- 1 Identificar los productos de tu interés.
- 2 Solicitar tu cotización sobre los productos elegidos.
- 3 En caso de hacer efectiva tu compra requerimos de un 50% anticipo, y el otro 50% a la entrega del equipo.
- 4 Enviamos el equipo hasta la puerta del domicilio (no incluye gastos de envío, se cotiza por separado).



 2da Cerrada El Arenal Núm. 15 Col. Arenal, Santiago, Cuautlalpan, Texcoco, Estado de México



ventasgym10@gmail.com



55 7393 1992



Aductor doble

Características técnicas:

Dimensiones:

Anc: 0.6 m / Lar: 1.53 m / Alt: 1.37 m

Peso: 120 kg



Leg press olímpico

Características técnicas:

Dimensiones:

Anc: 1.88 m / Lar: 2.18 m /

Alt: 1.39 m

Peso: 120 kg



Leg press articulado

Características técnicas:

Dimensiones:

Alt: 1.29 m / Lar: 2.18 m / Anc: 0.67 m

Peso:



Leg press partera

Características técnicas:

Dimensiones:

Alt: 0.95 m / Lar: 1.63 m / Anc: 0.8 m

Peso: 55 kg



Leg press individual

Características técnicas:

Dimensiones:

Alt: 1.46 m / Lar: 1.68 m / Anc: 1.35 m

Peso: 55 kg



Leg press isolateral

Características técnicas:

Dimensiones:

Alt: 1.51 m / Lar: 1.78 m / Anc: 1.15 m

Peso: 55 kg



Leg Curl Parado

Características técnicas:

Dimensiones:

Anc: 1.34 m / Lar: 1.03 m / Alt: 1.27 m

Peso: 80 kg



Leg press vertical

Características técnicas:

Dimensiones:

Alt: 2.21 m / Anc: 1.48 m / Lar: 2.22 m

Peso: 75 kg



Leg curl parado

Características técnicas:

Dimensiones:

Alt: 1.37 m / Anc: 0.9 m / Lar: 0.7 m

Peso: 60 kg



Leg curl

Características técnicas:

Dimensiones:

Anc: 0.9 m / Lar: 1.53 m / Alt: 1.37 m

Peso: 130 kg



Leg curl acostado isolateral

Características técnicas:

Dimensiones:

Alt: 0.63 m / Lar: 1.57 m / Anc: 0.91 m

Peso: 45 kg



Leg Curl o femoral acostado

Características técnicas:

Dimensiones:

Anc: 0.9 m / Lar: 1.53 m / Alt: 1.37 m

Peso: 130 kg



Leg Curl Sentado peso integrado

Características técnicas:

Dimensiones:

Alt: 1.47 m / Anc: 0.9 m / Lar: 1.1 m

Peso: 70 kg



Leg Curl Sentado articulado

Características técnicas:

Dimensiones:

Alt: 0.85 m / Lar: 1.1 m / Anc: 1.37 m

Peso: 45 kg



Leg extension articulado

Características técnicas:

Dimensiones:

Anc: 1.37 m / Lar: 1.50 m / Alt: 1.32 m

Peso: 90 kg



Leg extension

Características técnicas:

Dimensiones:

Anc: 1.05 m / Lar: 1.25 m / Alt: 1.54 m

Peso: 120 kg



Hack articulado/ Sentadilla perfecta

Características técnicas:

Dimensiones:

Anc: 1.40 m / Lar: 2.19 m / Alt: 1.65 m

Peso: 130 kg



Sentadilla perfecta

Características técnicas:

Dimensiones:

Alt: 1.42 m / Lar: 1.41 m / Anc: 0.96 m

Peso: 65 kg



Hack squat olimpico

Características técnicas:

Dimensiones:

Anc: 1.90 m / Lar: 2.22 m / Alt: 1.38 m

Peso: 150 kg



Rack de sentadilla

Características técnicas:

Dimensiones:

Anc: 1.60 m / Lar: 1.54 m / Alt: 1.88

Peso: 85 kg



Maquina Smith con balero

Características técnicas:

Dimensiones:

Anc: 1.48 m / Lar: 2.22 m / Alt: 2.21 m

Peso: 150 kg



Pantorrilla sentado

Características técnicas:

Dimensiones:

Anc: 0.62 m / Lar: 1.21 m / Alt: 1.03 m

Peso: 60 kg



Hip belt squat

Características técnicas:

Dimensiones:

Alt: 2.10 m / Lar: 2.80 m / Anc: 1.48 m

Peso: 70 kg



Patada de gluteo peso libre

Características técnicas:

Dimensiones:

Alt: 1.4 m / Lar: 2.0 m / Anc: 0.60 m

Peso: 30 kg



Power squat

Características técnicas:

Dimensiones:

Alt: 1.58 m / Anc: 1.18 m / Lar: 1.73 m

Peso: 155 kg



Rack de poder

Características técnicas:

Dimensiones:

Anc: 1.2 m / Lar: 0.9 m / Lar: 2.05 m

Peso: 65 kg



Sentadilla sissy

Características técnicas:

Dimensiones:

Anc: 0.5 m / Lar: 0.9 m / Alt: 0.46 m

Peso: 30 kg



Hip trust

Características técnicas:

Dimensiones:

Alt: 0.89 m / Lar: 1.20 m / Anc: 1 m

Peso: 45 kg



Hip trust cinturón

Características técnicas:

Dimensiones:

Anc: 1.24 m / Lar: 1.70 m / Alt: 1.06 m

Peso: 85 kg



Patada de gluteo peso integrado

Características técnicas:

Dimensiones:

Anc: 0.95 m / Lar: 1.89 m / Alt: 1.51 m

Peso: 70 kg



Escaladora



Características técnicas:

Dimensiones:

Anc: 0.65 m / Lar: 1.45 m / Alt: 1.55 m

Peso: 30 kg

Escaladora

Características técnicas:

Dimensiones:

Anc: 0.6 m / Lar: 1.55 m / Alt: 1.40 m

Peso: 30 kg



Maquina de desplantes

Características técnicas:

Dimensiones:

Anc: 1.57 m / Alt: 0.8 m / Lar: 1.5 m

Peso: 60 kg



Femoral de pie

Características técnicas:

Dimensiones:

Anc: 0.75 m / Lar: 1.0 m / Alt: 1.35 m

Peso: 32 kg



Sentadilla péndulo

Características técnicas:

Dimensiones:

Alt: 1.60 m / Lar: 1.75 m / Anc: 0.9 m

Peso: 85 kg

FITNESS ENGINEERING

Tren inferior

Hip trust élite

Características técnicas:

Dimensiones:

Anc: 0.85 m / Lar: 1.45 m

Alt: 1.24 m

Peso: 60 kg



Aductor parado

Características técnicas:

Dimensiones:

Anc: 0.7 m / Lar: 1.54 m / Alt: 1.45 m

Peso: 65 kg



Hip Trust parado

Características técnicas:

Dimensiones:

Anc: 1.08m / Lar: 1.27 m / Alt: 1.48 m

Peso: 60 kg



Rack triple de mancuernas

Características técnicas:

Dimensiones:

Pueden hacerse de acuerdo a su necesidad.

Peso: 20 - 60 kg



Rack de barras STD

Características técnicas:

Dimensiones:

Puede realizarse de acuerdo a su necesidad

Peso: 20 - 60 kg

FITNESS ENGINEERING

Discos olimpícos

Características técnicas:

Dimensiones:

Desde 20 cm a 35 cm de radio

Peso: 2.5 kg - 20 kg



Características generales

Fabricamos equipo de gimnasio ***profesional, ergonómico y resistente*** para garantizar un servicio de calidad. Ofrecemos equipos para pierna, espalda, multi-estaciones, accesorios, bancos y racks, con materiales de alta durabilidad (PTR cal 11, Ced. 30 y 40), pintura electrostática y tapicería ergonómica, con un diseño excelente.

Equipos Multifuncionales

Los equipos multifuncionales se adaptan a tu espacio y presupuesto, permitiendo el entrenamiento simultáneo y seguro de varias personas. Su diseño innovador cumple con estándares biomecánicos para un máximo desempeño. La versatilidad de sus cables y poleas permite realizar una gran variedad de ejercicios que activan todos los grupos musculares.

Equipo de peso integrado

Los equipos de peso integrado permiten una selección fácil y segura, garantizando un entrenamiento eficaz y confiable. Diseñados para desarrollar fuerza en grupos musculares específicos, cumplen con estándares biomecánicos para un máximo desempeño en la preparación física.

Equipo de peso libre

Los equipos de peso libre tienen un diseño robusto y resistente, con rodamientos y sistemas de carros de alta calidad para un funcionamiento preciso. Incorporan mecanismos de seguridad para prevenir accidentes, ofreciendo confiabilidad. Su diseño innovador cumple con estándares biomecánicos para un máximo desempeño.

Equipo articulado

Los equipos articulados siguen el movimiento natural del cuerpo, asegurando un esfuerzo equilibrado en ambos lados del músculo. Cuentan con mecanismos de seguridad para prevenir accidentes, ofreciendo confianza y eficiencia. Su diseño cumple con estándares biomecánicos para un máximo desempeño.



2da Cerrada El Arenal Núm. 15 Col. Arenal,
Santiago, Cuautlalpan, Texcoco, Estado de México



ventasgym10@.com



55 7393 1992