



# IDM

FITNESS ENGINEERING

**Catalogo 2025**



# IDM

*Equipo de  
Gimnasio  
de alto  
rendimiento*

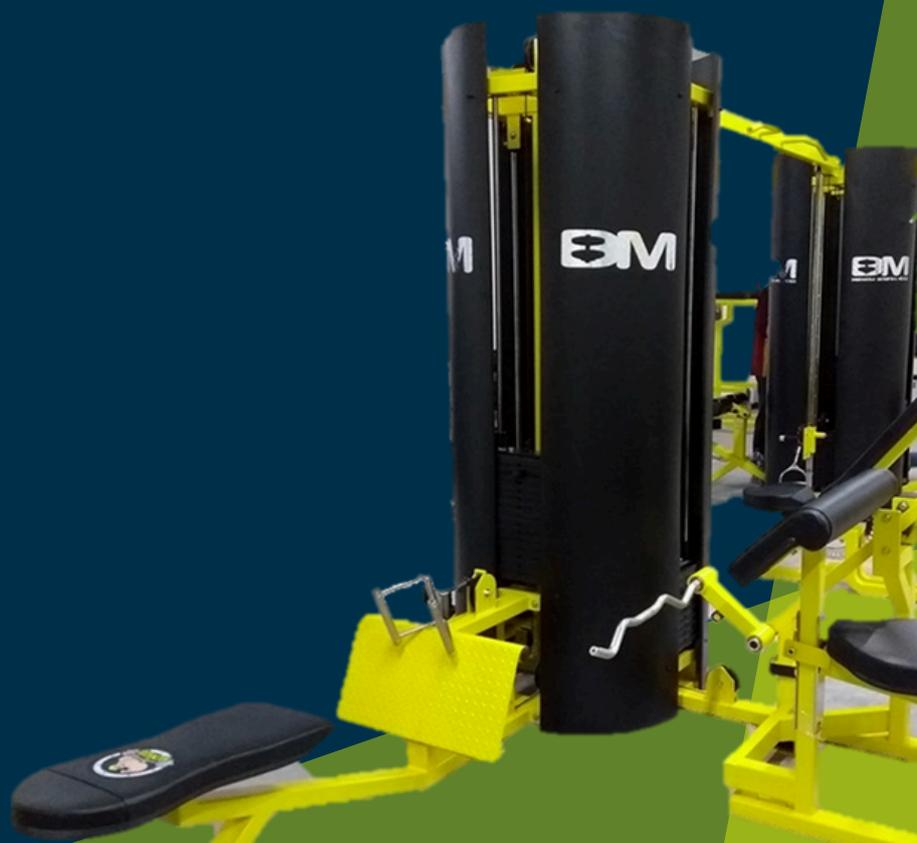
# CONTENIDO



*¿Quién es IDM?* ..... 2

*Nuestro servicio* ..... 3

*Catalogo  
tren superior* ..... 4





## *¿Quién es IDM ?*

Somos una empresa 100% mexicana **innovadora y desarrolladora**, líder en la fabricación de equipo deportivo de la más alta calidad, encaminada a la mejora continua de nuestros productos y procesos a fin de alcanzar la satisfacción total de nuestros clientes.

En **Ingeniería Deportiva México (IDM)** sabemos lo que nuestros equipos representan: un estilo de vida activo y saludable es por eso que nos encargamos de innovar y desarrollar soluciones de preparación física que pongan al mundo en movimiento.

Además de adaptarnos y desarrollar equipos a las necesidades de nuestros clientes, porque en IDM:

***“Si no lo tenemos, te lo hacemos”***

---

# Servicio

En IDM nos adaptamos a tus **necesidades** tanto si requiere equipo específico o bien compra por paquetes al mejor costo y así tener mayores beneficios de liquidez.

El proceso de compra consiste en:

- 1 Identificar los productos de tu interés.
- 2 Solicitar tu cotización sobre los productos elegidos.
- 3 En caso de hacer efectiva tu compra requerimos de un 50% anticipo, y el otro 50% a la entrega del equipo.
- 4 Enviamos el equipo hasta la puerta del domicilio (no incluye gastos de envío, se cotiza por separado).



 2da Cerrada El Arenal Núm. 15 Col. Arenal, Santiago, Cuautlalpan, Texcoco, Estado de México



[ventasgym10@gmail.com](mailto:ventasgym10@gmail.com)



55 7393 1992

## Banco inclinado olímpico

**Características técnicas:**

**Dimensiones:**

Anc: 2.20 m / Alt: 1.38 / Lar: 1.40 m

Peso: 50 kgs



## Banco horizontal olímpico

**Características técnicas:**

**Dimensiones:**

Anc: 2.20 m / Alt: 1.32 m / Lar: 1.85 m

Peso: 60 kg



## Banco declinado olímpico

**Características técnicas:**

**Dimensiones:**

Anc: 2.20 m / Alt: 1.25 m / Lar: 1.75 m

Peso: 55 kg



## ***Banco de posiciones***

---

**Características técnicas:**

Dimensiones:

Anc: 0.5 m / Alt: 1.32 m / Lar: 1.45 m

Peso: 30 kg



## ***Banco horizontal***

---

**Características técnicas:**

Dimensiones:

Anc: 2.20 m / Alt: 1.32 m / Lar: 1.25 m

Peso: 50 kg



## ***Banco hiper extensiones***

---

**Características técnicas:**

Dimensiones:

Anc: 0.91 m / Alt: 0.80 m / Lar: 1.07 m

Peso: 23 kg



## **Banco scott**

---

### **Características técnicas:**

Dimensiones:

Anc: 0.82 m / Alt: 1.01 m / Lar: 1.12 m

Peso: 40 kg



## **Banco puntas para fondos**

---

### **Características técnicas:**

Dimensiones:

Anc: 0.64 m / Alt: 1.57 m / Lar: 0.96 m

Peso: 42 kg



FITNESS ENGINEERING

## **Banco sencillo**

---

### **Características técnicas:**

Dimensiones:

Anc: 0.41 m / Lar: 1.20 m / Alt: 0.45 m

Peso: 8 kg



## ***Banco comodín***

**Características técnicas:**

Dimensiones:

Alt: 1.07 m / Anc: 0.46 m / Lar: 0.56 m

Peso: 15 kg



## ***Banco de posiciones H***

**Características técnicas:**

Dimensiones:

Anc: 0.5 m / Alt: 1.32 m / Lar: 1.65 m

Peso: 20 kg



## ***Banco para abdomen***

**Características técnicas:**

Dimensiones:

Alt: 0.7 m / Lar: 1.42 m / Anc: 0.84 m

Peso: 45 kg



## Banco de posiciones

---

**Características técnicas:**

Dimensiones:

Anc: 0.5 m / Alt: 1.32 m / Lar: 1.45 m

Peso: 30 kg



## Banco inclinado

---

**Características técnicas:**

Dimensiones:

Anc: 2.20 m / Alt: 1.38 / Lar: 1.20 m

Peso: 65 kg



## Banco declinado

---

**Características técnicas:**

Dimensiones:

Anc: 2.20 m / Alt: 1.25 m / Lar: 1.75 m

Peso: 50 kg



## Banco de pecho ajustable

Características técnicas:

Dimensiones:

Anc: 2.20 m / Alt: 1.25 m / Lar: 1.75 m

Peso: 50 kg



## Tabla de abdominales

Características técnicas:

Dimensiones:

Peso:



## Banco para abdomen posiciones

Características técnicas:

Dimensiones:

Alt: 0.93 m / Lar: 1.55 m / Anc: 0.52 m

Peso: 45 kg



## Banco de abdomen

Características técnicas:

Dimensiones:

Alt: 0.93 m / Lar: 1.55 m / Anc: 0.52 m

Peso: 45 kg



## Banco de pecho ajustable a 3 posiciones

Características técnicas:

Dimensiones:

Anc: 2.20 m / Alt: 1.25 m / Lar: 1.75 m

Peso: 65 kg



## Maquina de triceps



**Características técnicas:**

Dimensiones:

Alt: 0.7 m / Lar: 1.25 m / Anc: 0.9 m

Peso: 55 kg

## Maquina de triceps

**Características técnicas:**

Dimensiones:

Anc: 0.74 m / Alt: 1.55 m / Lar: 1.13 m

Peso: 75 kg



## Maquina de biceps isolateral



**Características técnicas:**

Dimensiones:

Alt: 1.10 m / Anc: 0.74 m / Lar: 1.20 m

Peso: 40 kg

## *Maquina de biceps / triceps*

---

**Características técnicas:**

Dimensiones:

Alt: 1.10 m / Anc: 0.74 m / Lar: 1.10 m

Peso: 80 kg



## *Remo articulado*

---

**Características técnicas:**

Dimensiones:

Anc: 1.27 m / Alt: 1.35 m / Lar: 1.44 m

Peso: 80 kg



## Cross Over

---

**Características técnicas:**

Dimensiones:

Anc: 3.40 m / Alt: 2.27 m / Lar: 0.87 m

Peso: 120 kg



## Bench press

---

**Características técnicas:**

Dimensiones:

Anc: 1.67 m / Lar: 1.24 m / Alt: 1.75 m

Peso: 80 kg



## D. Y. Row

---

**Características técnicas:**

Dimensiones:

Anc: 1.45 m / Lar: 1.12 m / Alt: 1.63 m

Peso: 70 kg

## Chest/Back



**Características técnicas:**

Dimensiones:

Anc: 1.04 m / Lar: 1.82 m / Alt: 2.10 m

Peso: 80 kg

## Press de hombro

**Características técnicas:**

Dimensiones:

Anc: 1.35 m / Lar: 1.22 m / Alt: 1.84 m

Peso: 65 kg



## Lateral raise p/1

**Características técnicas:**

Dimensiones:

Alt: 1.66 m / Lar: 1 m / Anc: 0.8 m

Peso: 60 kg



## Lateral raise

Características técnicas:

Dimensiones:

Anc: 1.08 m / Lar: 1.06 m / Alt: 1.19 m

Peso: 50 kg



## Polea alta

Características técnicas:

Dimensiones:

Anc: 1.04 m / Lar: 1.52 m / Alt: 2.10 m

Peso: 80 kg



## Polea alta articulada

Características técnicas:

Dimensiones:

Anc: 1.04 m / Lar: 1.52 m / Alt: 2.10 m

Peso: 80 kg



## Remo T con apoyo

### Características técnicas:

Dimensiones:

Alt: 1.16 m / Lar: 1.64 m / Anc: 0.82 m

Peso: 42 kg



## Remo V

### Características técnicas:

Dimensiones:

Alt: 0.8 m / Lar: 1.25 m / Anc: 0.7 m

Peso: 40 kg



## Remo T

### Características técnicas:

Dimensiones:

Alt: 0.5 m / Lar: 1.1 m / Anc: 0.8 m

Peso: 40 kg



## *Pantorrilla sentado*

---

**Características técnicas:**

**Dimensiones:**

Alt: 0.85 m / Lar: 1.33 m / Anc: 0.72 m

Peso: 40 kg



## *Hombro dual*

---

**Características técnicas:**

**Dimensiones:**

Anc: 1.08 m / Lar: 1.06 m / Alt: 1.19 m

Peso: 45 kg



## *Pull Over*

---

**Características técnicas:**

**Dimensiones:**

Alt: 1.69 m / Anc: 1.05 m /

Lar: 1.17 m

Peso: 65 kg



## Peck fly



### Características técnicas:

Dimensiones:

Anc: 1.42 m / Lar: 1.64 m / Alt: 1.76 m

Peso: 105 kg

## Press inclinado

### Características técnicas:

Dimensiones:

Alt: 1.82 m / Lar: 1.39 m / Anc: 1.62 m

Peso: 75 kg



## Low Row

### Características técnicas:

Dimensiones:

Alt: 1.69 m / Anc: 1.05 m / Lar: 1.17 m

Peso: 60 kg



## Super press inclinado

Características técnicas:

Dimensiones:

Alt: 1.82 m / Lar: 1.39 m / Anc: 1.62 m

Peso: 50 kg



## Decline press

Características técnicas:

Dimensiones:

Alt: 1.82 m / Lar: 1.39 m / Anc: 1.62

Peso: 50 kg



## Remo Smith

Características técnicas:

Dimensiones:

Anc: 1.68 m / Lar: 1.83 m

Alt: 1.12 m

Peso: 90 kg



Tren superior



## Wide Chess

Características técnicas:

Dimensiones:

Alt: 1.82 m / Lar: 1.39 m

Anc: 1.62

Peso: 50 kg

FITNESS ENGINEERING

## High Row

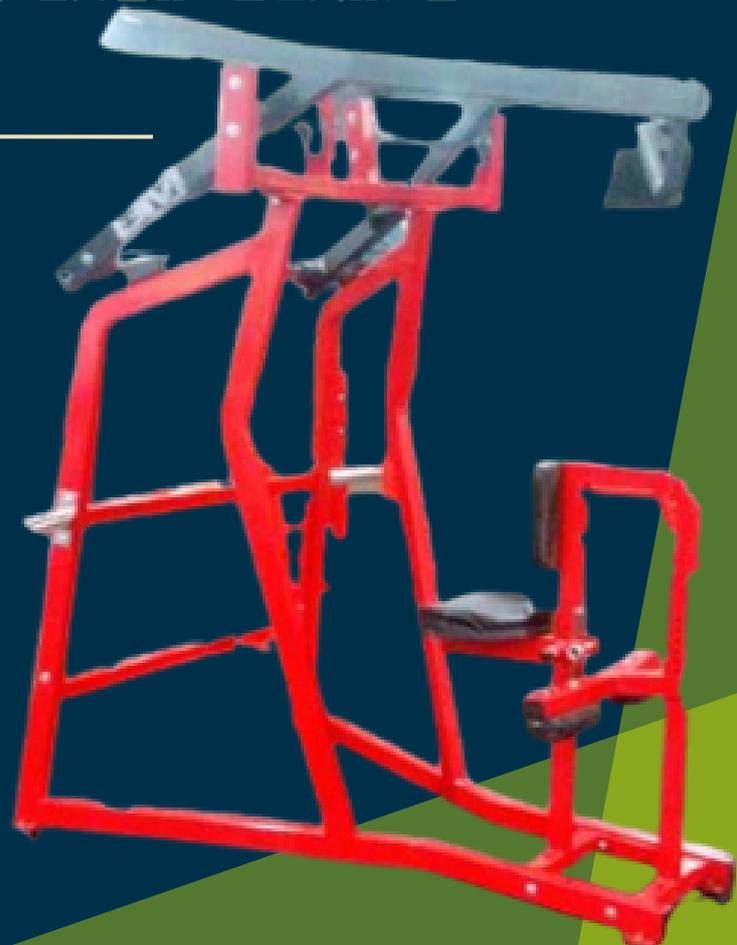
Características técnicas:

Dimensiones:

Alt: 1.82 m / Lar: 1.39 m /

Anc: 1.62 m

Peso: 50 kg



## Multi training

---

Características técnicas:

Dimensiones:

Alt: 2,31 m / Anc: 1.65 m / Lar: 0.77m

Peso: 90 kg



## Jaula de 4 estaciones

Características técnicas:

Dimensiones:

Lar: 4.2 m / Anc: 7.2 m / Alt: 3.4 m

Peso: 170 kg



## Jaula de 8 estaciones

Características técnicas:

Dimensiones:

Lar: 4.2 m / Anc: 7.2 m / Alt: 3.4 m

Peso: 250 kg



## Rack triple de mancuernas

**Características técnicas:**

Dimensiones:

Pueden hacerse de acuerdo a su necesidad.

Peso: 20 - 60 kg



## Rack de barras STD

**Características técnicas:**

Dimensiones:

Puede realizarse de acuerdo a su necesidad

Peso: 20 - 60 kg

FITNESS ENGINEERING

## Discos olimpícos

**Características técnicas:**

Dimensiones:

Desde 20 cm a 35 cm de radio

Peso: 2.5 kg - 20 kg



## ***Características generales***

---

Fabricamos equipo de gimnasio ***profesional, ergonómico y resistente*** para garantizar un servicio de calidad. Ofrecemos equipos para pierna, espalda, multi-estaciones, accesorios, bancos y racks, con materiales de alta durabilidad (PTR cal 11, Ced. 30 y 40), pintura electrostática y tapicería ergonómica, con un diseño excelente.

### ***Equipos Multifuncionales***

---

Los equipos multifuncionales se adaptan a tu espacio y presupuesto, permitiendo el entrenamiento simultáneo y seguro de varias personas. Su diseño innovador cumple con estándares biomecánicos para un máximo desempeño. La versatilidad de sus cables y poleas permite realizar una gran variedad de ejercicios que activan todos los grupos musculares.

### ***Equipo de peso integrado***

---

Los equipos de peso integrado permiten una selección fácil y segura, garantizando un entrenamiento eficaz y confiable. Diseñados para desarrollar fuerza en grupos musculares específicos, cumplen con estándares biomecánicos para un máximo desempeño en la preparación física.

### ***Equipo de peso libre***

---

Los equipos de peso libre tienen un diseño robusto y resistente, con rodamientos y sistemas de carros de alta calidad para un funcionamiento preciso. Incorporan mecanismos de seguridad para prevenir accidentes, ofreciendo confiabilidad. Su diseño innovador cumple con estándares biomecánicos para un máximo desempeño.

### ***Equipo articulado***

---

Los equipos articulados siguen el movimiento natural del cuerpo, asegurando un esfuerzo equilibrado en ambos lados del músculo. Cuentan con mecanismos de seguridad para prevenir accidentes, ofreciendo confianza y eficiencia. Su diseño cumple con estándares biomecánicos para un máximo desempeño.



2da Cerrada El Arenal Núm. 15 Col. Arenal,  
Santiago, Cuautlalpan, Texcoco, Estado de México



[ventasgym10@.com](mailto:ventasgym10@.com)



55 7393 1992